

Was uns am Herzen liegt

Wenn Sie Fragen oder Informationen haben:

Bitte rufen Sie uns an – oder mailen Sie uns. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

**Telefon: 0 26 41-9 17 79 95, E-Mail: [seminare@dr-pol-henry.de](mailto:seminare@dr-pol-henry.de)**



DR. POL HENRY®

Internationaler Campus für ganzheitliche  
Ärzte, Therapeuten, Apotheker und PTAs

Dr. Pol Henry  
53474 Bad Neuenahr  
[seminare@dr-pol-henry.de](mailto:seminare@dr-pol-henry.de)

# Therapeutischer Index

Gemmotherapie



DR. POL HENRY®

Internationaler Campus für ganzheitliche  
Ärzte, Therapeuten, Apotheker und PTAs



*Abies pectinata, Alnus glutinosa, Betula alba, Castanea vesca,*  
*Corylus avellana, Ficus carica, Fraxinus excelsior, Juglans regia,*  
*Juniperus communis, Olea europaea, Quercus pedunculata,*  
*Ribes nigrum, Rosa canina, Rosmarinus officinalis, Rubus idaeus,*  
*Sequoia gigantea, Tilia tomentosa, Vaccinium myrtillus,*  
*Vaccinium vitis idaea, Viburnum lantana, Vitis vinifera,*  
 (von links nach rechts, von oben nach unten)

<b>Inhalt</b> .....	<b>Seite 3</b>
<b>1. Einführung in die Gemmotherapie</b> .....	<b>Seite 4</b>
<b>2. Wie diese Anleitung zu verwenden ist</b> .....	<b>Seite 6</b>
<b>3. Therapeutischer Index</b> .....	<b>Seite 10</b>
<b>4. Produktindex</b> .....	<b>Seite 32</b>
<b>5. Literaturverzeichnis</b> .....	<b>Seite 78</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>Seite 79</b>

*„ Der Mensch kann nicht von der Natur,  
seiner sozialen Umgebung und seiner Umwelt isoliert werden,  
denn in der Natur liegt der Schlüssel zu seinem Gleichgewicht und  
zur Wiederherstellung seiner Gesundheit. “*

– Dr. Pol Henry –

# 1. Einführung in die Gemmotherapie

**Die Gemmotherapie nach Dr. Pol Henry basiert auf der vitalisierenden Kraft des jungen und teilungsfähigen Gewebes von Pflanzen, welches sich in den Knospen, jungen Sprossen und Trieben befindet. Man macht sich also in der Gemmotherapie das „Lebendigste“ der Pflanzen zum Zwecke der Therapie und Regeneration nutzbar. Daher bezeichnen viele Mediziner die Gemmotherapie auch als die „pflanzliche Stammzellentherapie“, als deren Vater Dr. med. Pol Henry gilt, der als Forscher und Wissenschaftler die Gemmotherapie bereits in den 50er-Jahren entwickelte.**

Da Dr. Pol Henry in Brüssel arbeitete und forschte, wurde die Gemmotherapie zunächst in Belgien und Frankreich bekannt, bevor sie 2012 durch Dr. rer. nat. Kathrin Koll auch in Deutschland Bekanntheit erlangte. Auf einer ihrer zahlreichen Fort- und Weiterbildungsreisen kam Dr. Koll in Frankreich zum ersten Mal mit der Gemmotherapie in Kontakt. Da sie sich schon in ihrer Doktorarbeit mit der Phytotherapie beschäftigte, erkannte sie sofort das therapeutische Potential der Gemmotherapie und entschloss sich, diese wertvollen Extrakte auch in der deutschen Naturheilkunde zu etablieren und in der naturheilkundlichen Therapieempfehlung zu verankern.

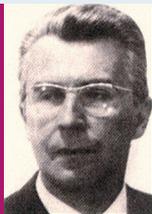
Die Pflanzen werden im frischen Stadium geerntet und verarbeitet, damit sie alle organischen, anorganischen

und enzymatischen aktiven Verbindungen in ihrem unverfälschtem Stadium enthalten. In den Knospen, jungen Sprossen und anderen Pflanzenteilen mit teilungsfähigen Stoffen sind zusätzlich zu den pflanzenspezifischen Verbindungen Enzyme, Wachstumsfaktoren, Vitamine, Proteine, Aminosäuren, Auxine, Gibberelline und andere pflanzliche Hormone, die einen Phytokomplex bilden, enthalten. Der Phytokomplex wirkt als Ganzes und gibt jedem Gemmoextrakt seine spezifische organotrope Wirkung auf ein spezielles Organ oder Organsystem.

Die Gemmoextrakte stimulieren die Wiedereinbalancierung der Zellen und regulieren die Gewebemöostase, wobei sie nicht nur auf der funktionellen und metabolischen Ebene wirken – wie die klassischen Phytotherapeutika. Sie haben darüber hinaus eine Wirkung auf der

Organ- und Zellebene. Die Vitalfunktionen der Zellen werden reguliert, indem in einer sanften, aber dennoch starken Weise auf den menschlichen Stoffwechsel Einfluss genommen wird. Die Effizienz und die therapeutische Sicherheit der Gemmoextrakte wurden in vielen Studien untersucht.

Gemmoextrakte werden mit einer standardisierten Methode durch Mazeration mit Alkohol und Glycerin, gefolgt von einer Verdünnung mit Wasser, mit einer Konzentration von 10 %, hergestellt. Die Herstellung der Gemmoextrakte erfolgt entsprechend den geltenden aktuellen Qualitäts- und Sicherheitsrichtlinien.



**Dr. Pol Henry,  
genialer Naturbeobachter,  
Arzt und Erfinder der  
Gemmotherapie**

Pol Henry wurde 1918 in Profondeville, Belgien, geboren. Er studierte an den Universitäten Brüssel und Gent Medizin und promovierte an der Universität zu Löwen. Durch zahlreiche Untersuchungen gelang es ihm, nachzuweisen, dass das teilungsaktive, embryonalpflanzliche Gewebe ein Maximum an Energie und Information für die Entwicklung des Organismus enthält und in der Lage ist angegriffene Zellen zu regenerieren und Heilungsprozesse einzuleiten. Dr. Pol Henry bezeichnete diese „neue“ Phytotherapie auch als „Phytoembryotherapie“.



## 2. Wie diese Anleitung zu verwenden ist

*Dieses Kapitel hilft Ihnen, den Index leicht zu verwenden.*

*Er besteht aus dem therapeutischen Index und dem Produktindex.*

### Der therapeutische Index

Der therapeutische Index ist eine alphabetische Liste aus Indikationen/Erkrankungen, inklusive der für diese wichtigsten empfohlenen Gemmoextrakte. Dieser Index ist oft der Startpunkt für alle Therapeuten. **Zum Beispiel ...**



#### ■ Allergien

##### **allergische Bronchitis**

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose

##### **Nahrungsmittelallergien**

- ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt der Knospen des Rosmarins

##### **Sonnenallergie**

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere

##### **allergisches Asthma**

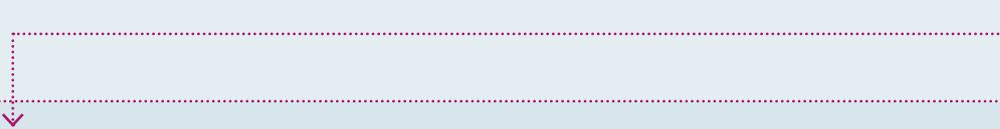
- ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs

#### ■ Allergische Konjunktivitis

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere

## Der Produktindex

Dieses Kapitel enthält ausführliche Beschreibungen der individuellen Gemmoextrakte, inklusive der chemischen Zusammensetzung, der organotropen Zuordnung, therapeutischen Wirkung, Empfehlungen, Kontraindikationen und Warnhinweise, Verabreichung und Kombinationsvorschläge für Gemmoextrakte mit speziellen Indikationen. Er ist in alphabetischer Reihenfolge nach den lateinischen Namen der Pflanzen angelegt. *Zum Beispiel ...*



### 4.12. Ribes nigrum – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (Ribes nigrum).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Aminosäuren (Arginine, Proline, Glycine, Alanine), Harze, ätherische Öle, Polyphenole, Flavonoide (Myricetine, Kaempferol, Quercetine, Isoquercetine, Rutin), Tannine (Epigallocatechin-Tallate, Gallocatechin) Vitamine (C, B1, B2, B6, PP), Enzyme

---

**Organotrope Zuordnung:** Nebenniere, Schleimhaut, respiratorisches System, Knochen- und Gelenksystem, Urogenitaltrakt

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ kortisonähnlicher Effekt, stimuliert die Kortikosteroide
  - ▶ Regulierung und Balancierung des Immunsystems
  - ▶ entzündungshemmend
-

## 2. Wie diese Anleitung zu verwenden ist

*Dieses Kapitel hilft Ihnen, den Index leicht zu verwenden.*

*Er besteht aus dem therapeutischen Index und dem Produktindex.*

### Der Produktindex *(Fortsetzung des Beispiels)*

---

#### ■ Anwendungsgebiete

---

- ▶ **allergische Syndrome:** verringert die Häufigkeit und beeinflusst die Symptome von Allergien (Allergieprophylaxe, akute Allergien, allergisches Asthma und Bronchitis, Pollinosis mit Rhinitis und Konjunktivitis, Heuschnupfen, Urticaria, Dermatitis und Dermatose, atopisches Ekzem)
  - ▶ **Entzündungen:** verbessert Entzündungen besonders der Gelenke (Rheuma, Arthritis, Arthrose) und der Schleimhäute (Atemwegs-, Verdauungs- und Harntrakt)
  - ▶ **Uterusfibrome, Ovarialzysten, Prostataentzündungen und Prostataadenomen**
  - ▶ **vasomotorische Kopfschmerzen**
  - ▶ **körperliche und psychische Schwäche** in Rekonvaleszenzphasen
  - ▶ **respiratorisches Syndrom:** grippale Infekte und andere respiratorische Infekte (fiebrhafte Zustände, Schnupfen)
- 

#### ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

#### ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
-

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

- ▶ **als Grippeprophylaxe, bei rezidivierendem Schnupfen und Rhinopharyngitis**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*) und dem Extrakt der Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*)
- ▶ **bei Lungenemphysem**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Haselnuss (*Corylus avellana*)
- ▶ **bei Sonnenerthem, Sonnenallergie und Gastritis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Feige (*Ficus carica*)
- ▶ **bei komplizierten, chronischen Bronchitiden**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*) und dem Extrakt der Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
- ▶ **bei allergischer Bronchitis und allergischem Asthma**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*) und dem Extrakt aus Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
- ▶ **bei chronischer Pankreatitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*)
- ▶ **bei allen entzündlichen rheumatischen Erkrankungen**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Weinrebe (*Vitis vinifera*)
- ▶ **bei chronischer Prostatentzündung**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*) und dem Extrakt der Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
- ▶ **bei Prostataadenomen**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*)
- ▶ **bei Ovarialzysten und Uterusfibromen**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*)

Auf den Seiten 32 – 33 finden Sie eine **Liste der lateinischen und den gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen**. Dies erleichtert das Auffinden der individuellen Gemmoextrakte.

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von den Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Adipositas

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Fraxinus excelsior** – Extrakt aus den Knospen des Gemeinen Esche
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- 

### ■ Adnexitis

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
- 

### ■ Aerophagie

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
- 

### ■ Akne juvenilis

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
-

## ■ Allergien

---

### allergische Bronchitis

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
- 

### Nahrungsmittelallergien

- ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt der Knospen des Rosmarins
- 

### Sonnenallergie

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

### allergisches Asthma

- ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs
- 

## ■ Allergische Konjunktivitis

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ Alzheimer Krankheit

---

- ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- 

## ■ Amenorrhoe

---

- ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Anämie

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
- 

### ■ Andropause (Klimakterium virile)

---

- ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
  - ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Sprossen der Eiche
- 

### Angststörung

---

- **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
  - **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
- 

### ■ Aphthen, Stomatitis

---

- ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### Arteriosklerose

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
-

## ■ Arthritis

### In den kleinen Gelenken

- ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe
- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke

### Arthritis bei Hyperurikämie

- ▶ **Fraxinus excelsior** – Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche
- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders

### Arthritis bei Psoriasis

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe

### Arthritis bei Rheuma

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe

## ■ Arthrose (degenerative Gelenkerkrankungen – Gonarthrose, Coxarthrose, zervikale Arthrose)

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose
- ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe

## ■ Asthenie, senile (Altersschwäche)

- ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Asthma

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose
  - ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs
- 

### ■ Allergische Bronchitis

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs
- 

### ■ Atemwegserkrankungen

---

- ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Sprossen des Wolligen Schneeballs
- 

### ■ Bronchitis, akut

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs
  - ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
- 

### ■ Bronchitis, chronisch

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
-

## ■ Cellulite

---

- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
  - ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
- 

## ■ Cholecystitis (Gallenblasenentzündung)

---

- ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
  - ▶ **Fraxinus excelsior** – Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche
- 

## ■ Colitis

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
- 

## ■ Colitis ulcerosa/Morbus Crohn

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
- 

## ■ Darmfunktion (anregend)

---

- ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Depressive Verstimmungen

---

- ▶ **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
  - ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- 

### ■ Dermatose

---

- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
- 

### ■ Diabetes

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Diarrhoe

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
-

## ■ **Dyslipidämie (Fettstoffwechselstörungen)**

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
- 

## ■ **Dysmenorrhoe**

---

- ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ **Ekzeme**

---

### **trockene Ekzeme**

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
- 

### **feuchte Ekzeme**

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ **Emphysem**

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ **Entgiftung**

---

- ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
  - ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen des Esskastanie
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Entzündung der Harnwege

---

- ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Enuresis

---

- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
- 

### ■ Erkältung

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
  - ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
- 

### ■ Gallensteine

---

- ▶ **Fraxinus excelsior** – Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
- 

### ■ Gastritis

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
- 

### ■ Gastritis, nervös

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
-

## ■ Gedächtnis, Gedächtnisstörungen

---

- ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
- 

## ■ Grippaler Infekt

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
  - ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs
- 

## ■ Hämorrhoiden

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
- 

## ■ Hepatitis, akut

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
- 

## ■ Hepatitis, chronisch

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Herpes labialis

---

- ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
- 

### ■ Heuschnupfen (Pollinosis)

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Viburnum lantana** – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs
- 

### ■ Hypercholesterinämie

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
- 

### ■ Hyperglykämie

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Hypertonie

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Hypertriglyceridämie

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
-

## ■ Hyperurikämie

---

- ▶ **Fraxinus excelsior** – Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- 

## ■ Ischämische Herzerkrankungen

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
- 

## ■ Kariesprophylaxe

---

- ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
- 

## ■ Klimakterische Beschwerden

---

- ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus Sprossen der Preiselbeere
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
- 

## ■ Knochenbrüche

---

- ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- 

## ■ Konjunktivitis

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ Konzentrationsstörungen

---

- ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet. In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Laryngitis

---

- ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
- 

### ■ Leber-Gallen-Insuffizienz

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
- 

### ■ Lumboischalgie

---

- ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe
- 

### ■ Lymphödeme

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- 

### ■ Lymphstau

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- 

### ■ Mandelentzündung

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
-

## ■ Menopause

---

- ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
  - ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- 

## ■ Menorrhagie

---

- ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
- 

## ■ Meteorismus

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
- 

## ■ Müdigkeit, körperlich

---

- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Knospen des Mammutbaums
  - **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
- 

## ■ Nephrotisches Syndrom

---

- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Neurodermitis

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

### ■ Nierensteine

---

- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- 

### ■ Obstipation

---

- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
- 

### ■ Osteoporose

---

- ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
  - ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe
- 

### ■ Ovarialzysten

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
- 

### ■ Parodontose

---

- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
-

## ■ Polyarthritits, akut

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose
- 

## ■ Potenzstörungen

---

- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Sprossen der Eiche
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- 

## ■ Prämenstruelles Syndrom

---

- ▶ **Rubus idaeus** – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere
- 

## ■ Prostataadenom, Prostatavergrößerung

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
- 

## ■ Psoriasis

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ Rachenentzündung

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Reizmagen, Reizdarm

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

### ■ Retinopathie, diabetische

---

- ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Retinopathie, hypertone

---

- ▶ **Olea europaea** – Extrakt aus den Sprossen der Olive
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Rheuma, akute Gelenkbeschwerden

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe
- 

### ■ Rheuma, chronisch

---

- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
  - ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe
-

## ■ Rhinitis, allergische

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

## ■ Rhinopharyngitis, akut und chronisch

---

- **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
- 

## ■ Schlaflosigkeit

---

- ▶ **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
- 

## ■ Sehstörungen

---

- ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

## ■ Senile Demenz

---

- ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
  - ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums
- 

## ■ Sinusitis

---

- ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
-

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ **Sonnenergthem**

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
  - ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- 

### ■ **Spastische Beschwerden-Krämpfe**

---

- ▶ **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
  - ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
- 

### ■ **Spastisches Colon**

---

- ▶ **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
  - ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
- 

### ■ **Spondilitys**

---

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
  - ▶ **Vitis vinifera** – Extrakt aus den Knospen der Weinrebe
- 

### ■ **Steatosis hepatis (Fettleber)**

---

- ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
-

## ■ Stress

- ▶ **Tilia tomentosa** – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde
- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke
- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
- ▶ **Sequoia gigantea** – Extrakt aus den Knospen des Mammutbaums

## ■ Tendinitis (Sehnenentzündung)

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- ▶ **Fraxinus excelsior** – Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche

## ■ Thrombophlebitis

- ▶ **Alnus glutinosa** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle
- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie

## ■ Tonsillitis (Mandelentzündung)

- ▶ **Ribes nigrum** – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere
- ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose

## ■ Übersäuerung

- ▶ **Betula alba** – Extrakt aus den Knospen der Silberbirke

## 3. Therapeutischer Index

*In diesem therapeutischen Index sind die wichtigsten Gemmoextrakte für alle Erkrankungen aufgelistet.  
In Abhängigkeit von Symptomen des Patienten kann das optimale Therapieschema erstellt werden.*

### ■ Übersäuerung (Magen)

---

- ▶ **Ficus carica** – Extrakt aus den Knospen der Feige
- 

### ■ Ulcus cruris

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
- 

### ■ Urethritis

---

- ▶ **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
- 

### ■ Urininkontinenz

---

- ▶ **Quercus pedunculata** – Extrakt aus den Knospen der Eiche
  - ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
- 

### ■ Venöse Stauung

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
- 

### ■ Wachstumsverzögerung (Kinder)

---

- ▶ **Abies pectinata** – Extrakt aus den Knospen der Edeltanne
  - ▶ **Rosa canina** – Extrakt aus den Knospen der Heckenrose
- 

### ■ Wunden

---

- ▶ **Castanea vesca** – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie
  - ▶ **Juglans regia** – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums
-

## ■ Zirrhotische Veränderungen

---

- ▶ **Corylus avellana** – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss
  - ▶ **Juniperus communis** – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders
  - ▶ **Rosmarinus officinalis** – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins
- 

## ■ Zystitis

---

- ▶ **Vaccinium myrtillus** – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere
  - **Vaccinium vitis idaea** – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere
-

## 4. Produktindex

Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen



*Abies pectinata, Alnus glutinosa, Betula alba, Castanea vesca, Corylus avellana, Ficus carica, Fraxinus excelsior, Juglans regia, Juniperus communis, Olea europaea, Quercus pedunculata, Ribes nigrum, Rosa canina, Rosmarinus officinalis, Rubus idaeus, Sequoia gigantea, Tilia tomentosa, Vaccinium myrtillus, Vaccinium vitis idaea, Viburnum lantana, Vitis vinifera, (von links nach rechts, von oben nach unten)*

4.1.	<i>Abies pectinata</i>	Edeltanne	Seite 34
4.2.	<i>Alnus glutinosa</i>	Schwarzerle	Seite 36
4.3.	<i>Betula alba</i>	Silberbirke	Seite 38
4.4.	<i>Castanea vesca</i>	Esskastanie	Seite 40
4.5.	<i>Corylus avellana</i>	Haselnuss	Seite 42
4.6.	<i>Ficus carica</i>	Feige	Seite 44
4.7.	<i>Fraxinus excelsior</i>	Gemeine Esche	Seite 46
4.8.	<i>Juglans regia</i>	Walnussbaum	Seite 48
4.9.	<i>Juniperus communis</i>	Wacholder	Seite 50
4.10.	<i>Olea europaea</i>	Olive	Seite 52
4.11.	<i>Quercus pedunculata</i>	Eiche	Seite 54
4.12.	<i>Ribes nigrum</i>	Schwarze Johannisbeere	Seite 56
4.13.	<i>Rosa canina</i>	Heckenrose	Seite 58
4.14.	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmarin	Seite 60
4.15.	<i>Rubus idaeus</i>	Himbeere	Seite 62
4.16.	<i>Sequoia gigantea</i>	Mammutbaum	Seite 64
4.17.	<i>Tilia tomentosa</i>	Silberlinde	Seite 66
4.18.	<i>Vaccinium myrtillus</i>	Heidelbeere	Seite 68
4.19.	<i>Vaccinium vitis idaea</i>	Preiselbeere	Seite 70
4.20.	<i>Viburnum lantana</i>	Wolliger Schneeball	Seite 72
4.21.	<i>Vitis vinifera</i>	Weinrebe	Seite 74

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.1. *Abies pectinata* – Gemmoextrakt aus den Knospen der Edeltanne

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** ätherische Öle, Harze, Bitterstoffe, Kolophonium, Vitamin C, Enzyme

---

**Organotrope Zuordnung:** Knochen- und Gelenksystem, Knochenmark, Zähne, Atemwege

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ remineralisierender Effekt, begünstigt den Aufbau von Calcium im Knochen und die Entwicklung der Knochensubstanz
  - ▶ balanciert den Phosphor- und Calciumstoffwechsel bei Erwachsenen und Kindern aus
  - ▶ stimuliert die Erythropoese
  - ▶ schleimlösend
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Knochen und Zähne bei Kindern:** beeinflusst den Calcium- und Phosphorstoffwechsel, unterstützt das gleichmäßige Wachstum des Kindes, kann die Schmerzen des Knochenwachstums verringern, erhält den Zahnschmelz, auch bei Störungen in der Zahnentwicklung empfohlen (späte Zahnentwicklung, Karies)
  - ▶ **Knochen und Zähne bei Erwachsene und Kindern:** unterstützt das Zusammenwachsen der Knochen nach Frakturen, Mineraliensubstitution bei Mineralienmangel in den Knochen und Zähnen (Rachitis, Osteoporose, Karies, chronische Parodontitis)
  - ▶ **Atemwege:** rezidivierende Rhinopharyngitiden, Entzündungen der oberen Atemwege, besonders mit Verschleimung
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei rezidivierenden Rhinopharyngitiden, chronischen Tracheobronchitiden, als Wachstumsstimulator bei Kindern**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*)
  - ▶ **als Grippeprophylaxe**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*)
  - ▶ **bei rezidivierenden Rhinopharyngitiden mit Allergien und Asthma**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt der Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*)
  - ▶ **bei chronischer Parodontose**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei Krampfneigung**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Feige (*Ficus carica*) und dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.2. *Alnus glutinosa* – Gemmoextrakt aus Knospen der Schwarzerle

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Alnulin, Hämodin, Polyphenole, Bitterstoffe, Enzyme, Vitamine, Mineralien

---

**Organotrope Zuordnung:** arterielles System (zerebrale und koronare Arterien), Magen-Darm-Schleimhaut, Atemwege

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ allgemeine antiphlogistische Wirkung
  - ▶ antithrombotisch und ein Tonikum für das Gefäßsystem (Gehirnarterien und koronare Bereiche)
  - ▶ antiphlogistisch auf die Magen-Darm-Schleimhaut
  - ▶ stimuliert die Aktivität der Nebenniere
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Kreislaufsystem:** verbessert die Durchblutung auf der Ebene des Gehirns (Hilfsstoff bei zerebralen Blutungen und Rückständen, die das Gehirn erweichen) und auf der koronaren Ebene (Rückstände von Herzinfarkten), Arterien- und Venenentzündungen (Koronararterien, Thrombophlebitis, Phlebitis). Akute und chronische Migräne
  - ▶ **Verdauungssystem:** entzündungshemmend bei Magenentzündungen
  - ▶ **Atemwege:** wirkt entzündungshemmend und antibakteriell im Bereich der Atmungsorgane. Einzusetzen bei allen Erkältungskrankheiten, die durch Kälte und Nässe hervorgerufen wurden (Bronchitis, Sinusitis, Rhinitis, Tracheitis, Pleuropneumonie, Otitis)
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei einer Bronchitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*) und mit dem Extrakt aus den Knospen der Haselnuss (*Corylus avellana*)
  - ▶ **bei einer Sinusitis**, zusammen mit dem Extrakt aus Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*) und dem Extrakt aus Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei vasomotorischen Kopfschmerzen**, zusammen mit dem Extrakt aus Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*)
  - ▶ **bei zerebraler Arteriosklerose**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen der Olive (*Olea europaea*)
  - ▶ **bei chronischer Gastritis und Magengeschwüren**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Feige (*Ficus carica*) und mit dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
  - ▶ **bei Krampfneigung**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Feige (*Ficus carica*) und dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.3. *Betula alba* – Extrakt aus Knospen der Silberbirke

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt aus Knospen der Silberbirke (*Betula alba*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Betuloside, Monotroside, Betulinsäure, Betulin, Enzyme, Vitamine, mineralische Salze

---

**Organotrope Zuordnung:** Knochen- und Gelenksystem, endokrines System, Harnwege, Haut

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ diuretisch, entgiftend, ausleitend und entsäuernd
  - ▶ analgetisch und entzündungshemmend
  - ▶ senkt den Cholesterinspiegel
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Entgiftung:** auf der Ebene der Nieren und der Haut, es werden einmonatige Entgiftungskuren im Frühling und im Herbst empfohlen, stoffwechselreinigend
  - ▶ **Metabolismus:** unterstützt die Senkung des Cholesterinspiegels
  - ▶ **Haut:** beeinflusst die Elastizität der Haut, reduziert Cellulite, wird bei Alopezie (orale und lokale Anwendung) und bei Dermatose empfohlen
  - ▶ **Mund:** unterstützt die Erhaltung der Mundgesundheit (bei Aphthen und Stomatitis, lokale Anwendung)
  - ▶ **weitere Anwendungsgebiete:** chronische Zystitis, chronische Arthrose, degenerative und rheumatische Erkrankungen, depressive Verstimmungen
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Entgiftungskuren im Frühling und Herbst**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*) für Leber und Gallenblase und dem Extrakt der Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*) zur Stimulierung der Darmmotilität, wirkt kräftigend
  - ▶ **bei Cellulite**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Esskastanie (*Castanea vesca*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.4. *Castanea vesca* – Extrakt aus den Knospen der Esskastanie

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Esskastanie (*Castanea vesca*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenol-Tannine (Gallussäure), Flavonoide, Zucker, Saponine, Harze, Enzyme (Phosphatase), Vitamine (E), Mineralien (P, Mg, Fe, Ca)

---

**Organotrope Zuordnung:** Lymph- und Venensystem

---

#### ■ Wirkweise

- 
- ▶ Drainage im lymphatischen und venösen System, hauptsächlich in den Beinen
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- 
- ▶ **venöses System und Lymphsystem:** hilft, die venöse Zirkulation bei Ödemen, Varizen, Krampfadernbildung und das Lymphsystem zu verbessern, reduziert Lymphstau (Venenzirkulationsstörungen in der Menopause oder bedingt durch Kontrazeptiva)
  - ▶ **weitere Anwendungsgebiete:** Cellulite. Colitis ulcerosa
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Dysmenorrhö**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*) und/oder dem Extrakt der Knospen Silberlinde (*Tilia tomentosa*) und/oder dem Extrakt der Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*)
  - ▶ **bei Darmbeschwerden**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Feige (*Ficus carica*)
  - ▶ **bei Ulcus cruris**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*)
  - ▶ **bei Cellulite**, zusammen mit dem Extrakt aus Knospen der Silberbirke (*Betula alba*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.5. *Corylus avellana* – Extrakt aus den Knospen der Haselnuss

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Haselnuss (*Corylus avellana*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** ätherisches Öl, Harze, Glykoside, Polyphenol-Tannine, Bitterstoffe, Betuline, Enzyme, Vitamine

---

**Organotrope Zuordnung:** Leber, Lunge, Knochenmark, Gefäßsystem

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ ermöglicht die Wiederherstellung der Elastizität des Lungen- und Lebergewebes
  - ▶ stimuliert die Erythropoese und Granulopoese
  - ▶ leichtes Antikoagulans
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Leber:** unterstützt die Regeneration des Lebergewebes und der Leberzellen (hilfreich bei akuter und chronischer Hepatopathie)
  - ▶ **Lunge:** regeneriert die Elastizität des Lungengewebes (hilfreich bei pulmonalem Emphysem, Asthma, chronischer Bronchitis), Volumeneinschränkung des Lungengewebes
  - ▶ **Blut:** unterstützend bei Anämie infolge von Blutungen
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei chronischer Hepatitis und chronischer Hepatopathie**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*) und dem Extrakt der Sprossen des Wacholders (*Juniperus communis*)
  - ▶ **bei Asthma mit Lungenemphysem**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*) und dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.6. Ficus carica – Extrakt aus den Knospen der Feige

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Feige (Ficus carica).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenol-Flavonoide, Enzyme, Vitamine

---

**Organotrope Zuordnung:** Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse (= HPA-Achse),  
neurovegetatives System, Gastrointestinaltrakt

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ reguliert die Magensekretion
  - ▶ schützt die Magenschleimhaut
  - ▶ hilfreich bei Störungen der Magensekretion („hypo“ und „hyper“)
  - ▶ Wirkung auf das Zwischenhirn bei psychosomatischen Erkrankungen
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ neurovegetative und psychosomatische oder funktionelle Magen-Zwölffingerdarm-Erkrankungen und Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwüre mit Schmerzen und dyspeptischen Beschwerden (die nicht auf die klassischen allopathischen Medikamente ansprechen, in Fällen von Rezidiven), allein oder kombiniert (Langzeitbehandlung); gastrische Dyskinesie, Gastritis, Duodentitis, hilft die psychosomatische Manifestation auf Magen-Darm-Ebene zu beeinflussen
  - ▶ neurovegetative und psychosomatische Störungen
  - ▶ Depressionen, Verstimmungen, Angst- und Zwangsstörungen, Nervenschwäche
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei akuter Gastritis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus den Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
  - ▶ **bei chronischer Gastritis und peptischem Ulcus**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*) und dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
  - ▶ **bei Sonnenallergie**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei Krampfständen**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*) und dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
  - ▶ **bei Schlaflosigkeit, bedingt durch neurovegetative Störungen**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.7. Fraxinus excelsior – Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Gemeinen Esche (Fraxinus excelsior).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenol-Flavonoide (Quercetin), Tannine (Gerbsäure), Kumarine, Zucker, Apfelsäure, Terpene, Ursolsäure, Enzyme, Vitamine (K2), mineralische Salze (Ca)

---

**Organotrope Zuordnung:** Knochen- und Gelenksystem, Gallen- und Harntrakt, Pankreas, Uterus

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ entgiftend und ausleitend auf der Ebene des Gallensystems und der Niere
  - ▶ diuretisch
  - ▶ unterstützt die Harnsäureausscheidung
  - ▶ senkt den Cholesterinspiegel
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Harntrakt:** entgiftend
  - ▶ **weitere Anwendungsgebiete:** Hyperurikämie und pathologische Eiweißverschiebungen, Arthritis mit Hyperurikämie, akute und chronische Gicht, Steifheit in den Gelenken
  - ▶ **Adipositas und Hypercholesterinämie**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Arthrose mit Hyperurikämie**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Weinrebe (*Vitis vinifera*) und dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.8. Juglans regia – Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenol-Tannine (Katechine, Gallensäure, Ellagsäure), Flavonoide (Quercetin), Enzyme, Vitamine, mineralische Salze (Ca, Ba, Mg, K, P)

---

**Organotrope Zuordnung:** Haut, Schleimhaut, Pankreas, Intestinum, Lymphgefäße und -drüsen, Glucosestoffwechsel

---

#### ■ Anwendungsgebiete

---

- ▶ antientzündlich
  - ▶ entzündungshemmend für Haut und Atemwege
  - ▶ wirkt blutzuckersenkend, begleitend bei Diabetes mellitus
  - ▶ stimuliert die Pankreassekretion
- 

#### ■ Wirkweise

---

- ▶ **Haut:** entzündungshemmend, bei Dermatiden und Schleimhautentzündungen, Pickeln und Pusteln. Unterstützt die Ausheilung von Geschwüren und Seborrhoe. Chronische Entzündungen und chronische Vereiterungen der Schleimhaut im Respirations-, Hals-Nasen-Ohren- und Urogenital-Trakt. Akute und chronische Blepharitis
  - ▶ **Intestinum:** regulierende Wirkung auf die bakterielle Darmflora, reduziert Flatulenz und Blähungen
  - ▶ **Pankreas:** unterstützt die exokrine und endokrine Pankreasfunktion
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Diarrhö nach Antibiose**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*)
  - ▶ **bei Ulcus cruris und venösem Ulcus**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Esskastanie (*Castanea vesca*)
  - ▶ **bei Aphthen und Stomatitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.9. Juniperus communis – Extrakt aus den Sprossen des Wacholders

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen des Wacholders (*Juniperus communis*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, ätherische Öle (auf Terpeneol basierend), Harze, Gummiharze, Vitamine, Enzyme, mineralische Salze

---

**Organotrope Zuordnung:** Leber, Harnwege, Knochen- und Gelenksystem, Verdauungssystem, Blutgefäße und gesamter Stoffwechsel

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ stark entgiftende Wirkung durch Förderung der Diurese
  - ▶ entzündungshemmend
  - ▶ stimuliert den Leberzellstoffwechsel
  - ▶ reguliert osmotischen Druck
  - ▶ stimuliert die Funktion der Niere bei Nephropathie
  - ▶ antirheumatische Wirkung (hemmt die Cyclooxygenasen)
  - ▶ unterstützt die Harnsäureausscheidung
  - ▶ unterstützt die Abheilung von Geschwüren
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Niere:** verbessert die Nierenfunktion
  - ▶ **Knochen- und Gelenksystem:** Gicht, Rheuma, Arthritis (in Verbindung mit Gemmo-Extrakten, die für das Knochen- und Gelenksystem empfohlen werden). Unterstützt die entgiftende Funktion der Leber
-



## ■ Nebenwirkungen

---

- ▶ Es wird empfohlen, das Mittel bei akuten Nierenentzündungen vorsichtig einzusetzen.

## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ Es wird empfohlen, das Mittel nur entsprechend der Vorgaben im therapeutischen Index einzusetzen. Es darf während Schwangerschaft (kann toxische Wirkung auf den Uterus haben) und Stillzeit nicht eingesetzt werden.
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei chronischer Hepatitis**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei Gicht- und Hyperurikämie**, zusammen mit den Knospen der Gemeinen Esche (*Fraxinus excelsior*) und dem Extrakt aus Knospen der Silberbirke (*Betula alba*)
  - ▶ **bei hypertropher Zirrhose und portaler Hypertension**, zusammen mit den Knospen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.10. Olea europaea – Extrakt aus den Sprossen der Olive

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen der Olive (Olea europaea).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenol, Flavonoide (Apigenine und Luteoline), Tannine, Triterpene, Glykolsäure, Alkaloide, ätherische Öle, Harze, Calcium, Phosphor, Kalium, Vitamine (A, B1, B2, C, E), Enzyme (Polyphenoloxidase, Superoxiddismutase), Olivine, Lindonine

---

**Organotrope Zuordnung:** Kreislaufsystem (Arterien), Fett- und Zuckerstoffwechsel

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ senkt das Cholesterin
  - ▶ senkt den Blutdruck (durch Weitstellung der Blutgefäße und Erhöhung der Arterienelastizität)
  - ▶ senkt den Blutzucker
  - ▶ entgiftende Wirkung auf der Leber- und Pankreasebene
  - ▶ stimuliert Leber und Pankreas
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Kreislaufsystem und Fettstoffwechsel:** hilft, den Cholesterin- und Triglyceridspiegel zu senken (unterstützend bei Arteriosklerose, Hypercholesterinämie)
  - ▶ **erhöhter Blutdruck**
  - ▶ **Zuckerstoffwechsel:** Diabetes mellitus Typ 2, gute Werte bei Langzeittherapie
  - ▶ **metabolisches Syndrom**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Konzentration und Gedächtnisstörungen älterer Menschen mit Arteriosklerose**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*) und dem Extrakt aus Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
  - ▶ **bei Erkrankungen des metabolischen Syndroms**, zusammen mit dem Extrakt der Esche (*Fraxinus exelsior*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.11. Quercus pedunculata - Extrakt aus den Knospen der Eiche

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Eiche (Quercus pedunculata).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine (Gallusgerbsäure), Flavonoide, Chlorophyll, Enzyme, Vitamine

---

**Organotrope Zuordnung:** Nebenniere, männliche und weibliche Gonaden, Arterien, Urogenitaltrakt, Intestinum

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ wirkt unterstützend auf die Funktion der Nebenniere
  - ▶ reguliert die Darmfunktion
  - ▶ wirkt entgiftend und ausleitend
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Potenzprobleme**
  - ▶ **tonisierende Wirkung** bei physischen und psychischen Schwäche- und Erschöpfungszuständen
  - ▶ **allgemeine Entgiftung des Körpers**
  - ▶ **depressive Verstimmungszustände**
  - ▶ **nächtliche Enuresis**
  - ▶ **Hypotonie**
  - ▶ **Parodontose**
  - ▶ **Intestinum:** reguliert die Darmtätigkeit bei Obstipation
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei depressiven Verstimmungszuständen**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
  - ▶ **bei Erschöpfung im Frühling**, zusammen mit dem Extrakt aus Knospen der Silberbirke (*Betula alba*) und dem Extrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*)
  - ▶ **bei Parodontose**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*)
  - ▶ **bei Allergien**, zusammen mit dem Extrakt der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei Urininkontinenz**, zusammen mit den Sprossen der Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*)
  - ▶ **bei frühzeitiger Alterung**, zusammen mit den Sprossen der Gemeinen Esche (*Fraxinus excelsior*) und den Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.12. Ribes nigrum – Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Aminosäuren (Arginine, Proline, Glycine, Alanine), Harze, ätherische Öle, Polyphenole, Flavonoide (Myricetine, Kaempferol, Quercetine, Isoquercetine, Rutin), Tannine (Epigallocatechin-Tallate, Gallocatechin) Vitamine (C, B1, B2, B6, PP), Enzyme

---

**Organotrope Zuordnung:** Nebenniere, Schleimhaut, respiratorisches System, Knochen- und Gelenksystem, Urogenitaltrakt

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ kortisonähnlicher Effekt, stimuliert die Kortikosteroide
  - ▶ Regulierung und Balancierung des Immunsystems
  - ▶ entzündungshemmend
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **allergische Syndrome:** verringert die Häufigkeit und beeinflusst die Symptome von Allergien (Allergieprophylaxe, akute Allergien, allergisches Asthma und Bronchitis, Pollinosis mit Rhinitis und Konjunktivitis, Heuschnupfen, Urticaria, Dermatitis und Dermatose, atopisches Ekzem)
  - ▶ **Entzündungen:** verbessert Entzündungen, besonders der Gelenke (Rheuma, Arthritis, Arthrose) und der Schleimhäute (Atemwegs-, Verdauungs- und Harntrakt)
  - ▶ **Uterusfibrome, Ovarialzysten, Prostataentzündungen und Prostataadenomen**
  - ▶ **vasomotorische Kopfschmerzen**
  - ▶ **körperliche und psychische Schwäche** in Rekonvaleszenzphasen
  - ▶ **respiratorisches Syndrom:** grippale Infekte und andere respiratorische Infekte (fiebrhafte Zustände, Schnupfen)
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **als Grippeprophylaxe, bei rezidivierendem Schnupfen und Rhinopharyngitis**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*) und dem Extrakt der Sprossen der Heckenrose (*Rosa canina*)
  - ▶ **bei Lungenemphysem**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Haselnuss (*Corylus avellana*)
  - ▶ **bei Sonnenerthem, Sonnenallergie und Gastritis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Feige (*Ficus carica*)
  - ▶ **bei komplizierten, chronischen Bronchitiden**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*) und dem Extrakt der Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
  - ▶ **bei allergischer Bronchitis und allergischem Asthma**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*) und dem Extrakt aus Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
  - ▶ **bei chronischer Pankreatitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Walnussbaums (*Juglans regia*)
  - ▶ **bei allen entzündlichen rheumatischen Erkrankungen**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Weinrebe (*Vitis vinifera*)
  - ▶ **bei chronischer Prostataentzündung**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*) und dem Extrakt der Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei Prostataadenomen**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*)
  - ▶ **bei Ovarialzysten und Uterusfibromen**, zusammen mit dem Extrakt der Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.13. Rosa canina – Extrakt aus den Sprossen der Heckenrose

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen der Heckenrose (Rosa canina).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine, Flavonoide, Chlorophyll, Harze, Vitamine (C, B2, K, PP, Provitamin A), Enzyme

---

**Organotrope Zuordnung:** retikuloendotheliales System, Atemwege, Knochen- und Gelenksystem

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ entzündungshemmend und antiallergisch
  - ▶ rezidivierende entzündliche Störungen
  - ▶ begünstigt die Tyraminneutralisation (möglicher Hauptgrund für vasomotorische Kopfschmerzen)
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Immunsystem:** hilft, die Häufigkeit für Infektionen der Atemwege zu senken (Prophylaxe), beeinflusst die Symptome von Infektionen des Atmungstrakts, ist angezeigt bei Kindern mit rezidivierenden Atemwegsinfektionen
  - ▶ **Migräne und vasomotorische Kopfschmerzen**
  - ▶ **Arthrose, besonders Gonarthrose**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Allergien und Asthma**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (Ribes nigrum)
  - ▶ **bei Schwächezuständen nach Grippe oder anderen Infektionen**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (Ribes nigrum) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (Quercus pedunculata)
  - ▶ **bei Kindern zur Vorbeugung von Grippe, grippalen Infekten und Rhinopharyngitiden**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (Ribes nigrum) und dem Extrakt aus den Knospen der Edeltanne (Abies pectinata)
  - ▶ **bei rezidivierenden Rhinopharyngitiden bei allergischer Diathese**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (Ribes nigrum) und dem Extrakt aus den Knospen der Edeltanne (Abies pectinata)
  - ▶ **bei vasomotorischen Kopfschmerzen**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (Ribes nigrum) und dem Extrakt aus Knospen der Schwarzerle (Alnus glutinosa)
  - ▶ **um den beruhigenden Effekt zu verstärken**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Silberlinde (Tilia tomentosa)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.14. Rosmarinus officinalis – Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen des Rosmarins (Rosmarinus officinalis).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** ätherische Öle, Polyphenole, Phenolsäure, Tannine, Flavonoide, Säuren, Bitterstoffe, Harze, Saponine, Vitamin C, Enzyme aus den Glutathionstoffwechsel

---

**Organotrope Zuordnung:** Leber, Gallensystem, retikuloendotheliales System, Nebenniere

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ aktiviert den Stoffwechsel durch Stimulation des retikuloendothelialen Systems
  - ▶ entgiftend im Leber-Gallen-System, choleretische und cholagoge Wirkung, wirkt auf Gallenblase und Gallenwege
  - ▶ aktivierende Wirkung auf die Nebennieren
  - ▶ senkt den Blutdruck
  - ▶ senkt das Cholesterin
  - ▶ stimuliert die Hirnaktivität
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Gallenblase und Leber:** erhält die optimale Funktion der Leber und der Gallenblase
  - ▶ **Cholesterin- und Triclyceridspiegel**
  - ▶ **Gewichtsreduktion**
  - ▶ **zentrales Nervensystem:** stimuliert das Gedächtnis und die Konzentrationsfähigkeit
  - ▶ **Tonikum**
  - ▶ **Hypotonie**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ Der Extrakt aus Sprossen des Rosmarins darf von Menschen, die an Epilepsie leiden, nur in Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Bei Menschen mit erhöhtem Blutdruck muss die Dosis den Blutdruckwerten angepasst werden.
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Hepatopathie**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen des Wacholders (*Juniperus communis*)
  - ▶ **bei Nahrungsmittelallergien**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei niedrigem Blutdruck**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei frühzeitiger Seneszenz bei Männern**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei frühzeitiger Seneszenz bei Frauen und in der Menopause**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Himbeere (*Rubus idaeus*), dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*) und dem Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*)
  - **im Klimakterium virile und bei sexueller Schwäche des Mannes**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.15. *Rubus idaeus* – Extrakt aus den Sprossen der Himbeere

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine, Harze, Polysaccharide, Fragrarine, Vitamine (C, B1, B2, D, P, Provitamin A), Enzyme

---

**Organotrope Zuordnung:** Hypophysen-Ovar-Achse, weibliche Geschlechtsteile, retikuloendoteles System

---

#### ■ Wirkweise

- 
- ▶ regulierend auf die Hypothalamus-Hypophysen-Gonaden-Achse
  - ▶ relaxierende Wirkung auf den Uterus
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- 
- ▶ **Weibliche Gonaden:** reguliert den Hormonhaushalt, hilft bei PMS und Menstruationsschmerzen sowie Wechseljahresbeschwerden, (Dysmenorrhoe, Spannen der Brust), indiziert bei Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane, Uterus fibromatosus, Ovarialzysten, Metrorrhagie, vermehrte Menstruationsblutung, Amenorrhö, Metritis und/oder Vaginitis, Störungen der Libido, frühzeitige Alterung bei Frauen
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Ovarialzysten**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei Uterus fibromatosus**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
  - ▶ **bei frühzeitiger Alterung bei Frauen und in der Menopause**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*), dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*) und dem Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*)
  - ▶ **bei Unfruchtbarkeit der Frau**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Feige (*Ficus carica*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.16. Sequoia gigantea – Extrakt aus den Sprossen des Mammutbaums

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen des Mammutbaums (*Sequoia gigantea*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine, Enzyme, Vitamine

---

**Organotrope Zuordnung:** zentrales Nervensystem

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ vermindert eine frühzeitige Alterung, effiziente Revitalisierung für ältere Menschen
  - ▶ tonisierend
  - ▶ vermindert Erschöpfungszustände und Burnout-Zustände bei physischen Schwächezuständen
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Menopause**
  - ▶ **Knochen- und Gelenksystem:** verbessert bei älteren Menschen die Symptome von Kalkablagerungen
  - ▶ **Konzentrationsstörungen**
  - ▶ **Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Stress**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **als Tonikum und „Well-Aging Mittel“ und zur Revitalisierung**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Eiche – *Quercus pedunculata*, dem Extrakt aus den Knospen der Gemeinen Esche (*Fraxinus excelsior*), dem Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*) und dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*)
  - ▶ **bei schlecht heilenden Frakturen bei Erwachsenen**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei Uterus fibromatosus**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus den Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*)
  - ▶ **bei Osteoporose**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*)
  - ▶ **bei Überlastungssyndromen**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **im Klimakterium virile und bei Alterungssyndromen des Mannes**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **in der Menopause und bei Alterungssymptomen der Frau**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*)
  - ▶ **bei altersbedingter Hirnatrophie**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Olive (*Olea europaea*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.17. Tilia tomentosa – Extrakt aus den Knospen der Silberlinde

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Silberlinde (Tilia tomentosa).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** ätherische Öle, Polyphenole, Flavonoide, Zucker, Vitamine (B1, B2, C, Karotin), Quercetin, Phenolsäure, Fraxoside, Tannine, Leukoanthocyane

---

**Organotrope Zuordnung:** zentrales Nervensystem und neurovegetatives System, glatte und gestreifte Muskulatur, kardiovaskuläres System.

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ angstlösend, hypnotisch (wirkt auf das Schlafzentrum, aber auch auf die Kortiko-Hypothalamus-Achse und die retikulären Stoffe, hebt den Serotoninspiegel)
  - ▶ sedierend
  - ▶ choloretisch
  - ▶ leicht vasodilatativ
  - ▶ antispastisch
  - ▶ leicht blutdrucksenkender Effekt
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Nervensystem:** beeinflusst die Schlafqualität (Schlaflosigkeit bei Erwachsenen und Kindern), hilft zur Beruhigung bei Nervosität, Unruhe und Stress, neurovegetative Dystonie mit Ängsten, Schlafmittelabhängigkeit, Erregbarkeit, Nervosität, Burnout, nervöser Pruritus, stressbedingte Herzstörungen
  - ▶ **Hypertonie, spastische Colitis**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei stressbedingtem erhöhtem Blutdruck**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Olive (*Olea europaea*)
  - ▶ **bei Stress**, zusammen mit dem Extrakt der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*), dem Extrakt aus den Sprossen der Olive (*Olea europaea*) und dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei Bulimie, epigastrischen Schmerzen**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Feige (*Ficus carica*)
  - ▶ **bei spastischer Colitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*)
  - ▶ **bei Krampfstörungen**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*) und dem Extrakt aus den Knospen der Feige (*Ficus carica*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.18. *Vaccinium myrtillus* – Extrakt aus den Sprossen der Heidelbeere

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen der Heidelbeere (*Vaccinium myrtillus*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Triterpene, Phytosterole, Polyphenole, Hydrochinonderivate, organische Säuren, Flavonoide, Quercetin und seine Derivate, Katechine, Tannine, Enzyme, Aminosäuren, Vitamine, Mineralien

---

**Organotrope Zuordnung:** Harntrakt, Gastrointestinaltrakt, Schleimhaut, Kreislaufsystem, Augen

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ antiseptisch
  - ▶ adstringierend
  - ▶ im Darmbereich gärungshemmend und antibakteriell
  - ▶ diuretisch
  - ▶ hypoglykämisch
  - ▶ unterstützt die Ausscheidung von Harnsäure und Harnstoff
  - ▶ senkt die Thrombozytenaggregation
  - ▶ beeinflusst die Widerstandsfähigkeit der Kapillaren
  - ▶ schützt die Blutgefäße der Netzhaut
-



## ■ Anwendungsgebiete

---

- ▶ **Augen:** beeinflusst die Sehschärfe und die Symptome von anderen Sehstörungen (Myopathie, Nachtblindheit, Uveitis, diabetische Retinopathie)
  - ▶ **Mundhöhle:** Aphthen und Gingivo-Stomatitis
  - ▶ **Verdauungstrakt:** beeinflusst die Symptome von Darminfektionen (Enteritis) und Diarrhö
  - ▶ **Harntrakt:** Zystitis
  - ▶ **Zuckerstoffwechsel:** hilft, den Glukosespiegel bei Diabetes und die durch Diabetes bedingten Durchblutungsstörungen zu verbessern
- 

## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Diarrhö,** zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*) und dem Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*)
  - ▶ **bei Blähungen, bedingt durch übermäßige Darmgärung,** zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*)
  - ▶ **bei Harninkontinenz,** zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Eiche (*Quercus pedunculata*)
  - ▶ **bei Retinopathie bei Hypertonie,** zusammen mit dem Extrakt aus der Olive (*Olea europaea*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.19. **Vaccinium vitis idaea – Extrakt aus den Sprossen der Preiselbeere**

---

100 g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Sprossen der Preiselbeere (*Vaccinium vitis idaea*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine, Katechine, Hydrochinonderivate, Flavonoide (Hyperine, Isoquercetine, Arbutase), Säuren (Apfelsäure, Essigsäure, Zitronensäure), Fettsäuren, Pektine, Östradiol, Vitamin C, Enzyme

---

**Organotrope Zuordnung:** Intestinum, Harntrakt, Knochen- und Gelenksystem, Arterien, weibliche Genitale, Prostata, retikuloendotheliales System

---

#### ■ **Wirkweise**

- ▶ antientzündlich und antibakteriell
  - ▶ bindet freie Sauerstoffradikale
  - ▶ östrogenartige Wirkung
  - ▶ fördert die Calciumaufnahme
- 

#### ■ **Anwendungsgebiete**

- ▶ **Intestinum:** hilft, die Darmpassage (bei Verstopfung und Diarrhö) und die mikrobielle Darmflora im Gleichgewicht zu halten, kann Entzündungen und Infekte vom Darm aus beeinflussen
  - ▶ **ableitende Harnwege:** beeinflusst die Symptome von Infektionen des Harntrakts
  - ▶ **Gelenke:** hilft, die Gelenkbeweglichkeit bei älteren Menschen zu erhöhen und gleicht den Phosphor- und Calciumstoffwechsel in den Knochen aus (Arthritis und Arthrose bei älteren Menschen, Osteoporose)
  - ▶ **Frühzeitige Alterung**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Darmirritationen und spastischer Colitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Feige (*Ficus carica*) und dem Extrakt aus den Knospen der Silberlinde (*Tilia tomentosa*)
  - ▶ **bei Meteorismus**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*)
  - ▶ **bei hormoneller Seneszenz**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*) und dem Extrakt aus den Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*)
  - ▶ **bei Beschwerden in und vor der Menopause**, zusammen mit dem Extrakt aus den Sprossen der Himbeere (*Rubus idaeus*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.20. Viburnum lantana – Extrakt aus den Knospen des Wolligen Schneeballs

---

100g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen des Wolligen Schneeballs (*Viburnum lantana*).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine, Gummi, Enzyme, Vitamine, Salze

---

**Organotrope Zuordnung:** Atmungstrakt, neurovegetatives System

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ spasmolytischer und antiallergischer Effekt auf den Atmungstrakt
  - ▶ hält das neurovegetative System im Gleichgewicht
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Atmungstrakt:** erhält die optimale Lungenfunktion, hilft, die Atmungsfunktion zu normalisieren (Asthma, Bronchitis, Dyspnoe, Bronchospasmen)
  - ▶ **neurovegetative Dystonie**
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Asthma**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt aus den Sprossen des Rosmarins (*Rosmarinus officinalis*)
  - ▶ **bei chronischen Bronchitiden in Verbindung mit Lungenemphysem**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Haselnuss (*Corylus avellana*) und dem Extrakt aus Knospen der Schwarzerle (*Alnus glutinosa*)
  - ▶ **bei chronischer allergischer Bronchitis**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
-

## 4. Produktindex

*Liste der lateinischen und der gebräuchlichen deutschen Pflanzennamen*

### 4.21. Vitis vinifera - Extrakt aus den Knospen der Weinrebe

---

100g enthalten: 10 g Glycerolkomplettextrakt der Knospen der Weinrebe (Vitis vinifera).

Enthält Alkohol (aus Getreide), 18 Vol.-%, Frischpflanze aus biologischer Ernte

---

**Chemische Zusammensetzung:** Polyphenole, Tannine, Flavonoide, Quercetin, Säuren (Apfelsäure, Essigsäure, Bernsteinsäure) Carotinoide, Enzyme, Vitamine etc.

---

**Organotrope Zuordnung:** Knochen- und Gelenksystem, retikuloendotheliales System

---

#### ■ Wirkweise

- ▶ entzündungshemmend
  - ▶ immunstimulierender Effekt
- 

#### ■ Anwendungsgebiete

- ▶ **Bewegungsapparat:** hilft, Gelenkschmerzen zu beeinflussen: Arthrose bei jüngeren Menschen, Arthritis in den kleinen Gelenken, degenerative Arthritis, Osteoporose
-



## ■ Kontraindikationen, Warnhinweise

---

- ▶ keine
- 

## ■ Dosierung

---

- ▶ 2-mal täglich, morgens und mittags, jeweils 30 Tropfen mit etwas Wasser vor den Mahlzeiten einnehmen
- 

## ■ Empfohlene Kombinationsmöglichkeiten

---

- ▶ **bei Arthrose**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und dem Extrakt der Knospen der Heckenrose (*Rosa canina*)
  - ▶ **bei rezidivierender Angina**, zusammen mit dem Extrakt aus den Knospen des Walnussbaums (*Juglans regia*)
  - ▶ **bei Osteoporose**, zusammen mit dem Extrakt der Knospen der Schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*) und den Extrakt der Knospen der Edeltanne (*Abies pectinata*)
-





## 5. Literaturverzeichnis

Andrienne, Philippe (1998):  
La gemmothérapie - Médecine des  
bourgeon  
Edition Amyris SPRL

Andrienne, Philippe (2012):  
Treatise on Gemmotherapy.  
The Therapeutic Use of Buds  
Edition Amyris SPRL

Bichsel, Barbara; Brönnimann,  
Julia (2016):  
Die Kraft der Knospen  
Eugen Ulmer Verlag, Stuttgart

Crollius, Oswaldus (1996):  
De signaturis internis rerum  
Steiner Verlag

Emmrich, Peter (2016):  
Das 1x1 der Knospenmedizin  
Weg zur Gesundheit  
Verlag Dormagen

Ganz, Chrischta; Hutter, Louis (2015):  
Gemmotherapie.  
Knospen in der Naturheilkunde  
AT Verlag Aarau und München

Ganz, Chrischta; Hutter, Louis (2017):  
Gemmotherapie  
in der Kinderheilkunde  
AT Verlag, Aarau und München

Halfon, Roger (2005):  
Gemmotherapy.  
The Science of Healing  
with Plant Stem Cells  
Healing Arts Press

Henry Dr., Pol (1970):  
Phytembryothérapie  
Édition Pol Henry

Ledoux Dr., Franck; Guéniot  
Dr., Gérard (2012):  
Phytembryotherapy.  
The Embryo of Gemmotherapy  
Editions Amyris

Nedoma, Gabriela (2014):  
Knospen und die lebendigen  
Kräfte der Bäume  
Freya Verlag KG

Piterà di Clima, Fernando; Nicoletti,  
Marcello (2018):  
Precis de Gemmotherapie Fondements  
scientifiques de la Meristemotherapie.  
Ed. Amyris Bruxelles (Edition originale  
en italien: Nuova Ipsa Editor)

Rozencwaig Dr., Joe (2013):  
Dynamic Gemmotherapy  
Emryss Publishers

Soescu, Sorina; Nițu, Simona; Ponoran,  
Carmen; Olah, Neli:  
Gemoterapia de la A la Z  
Editura Eikon

Steingassner Dr., Hans Martin (2005):  
Gemmotherapie-Phytotherapie-Mineraltherapie  
Maudrich-Verlag

Stern, Cornelia (2015):  
Die Heilkraft der Pflanzenknospen  
TRIAS Verlag

Stern, Cornelia (2019):  
Gemmotherapie.  
Grundlagen-Indikation-Behandlung.  
Karl F. Haug Verlag  
in Georg Thieme KG, Stuttgart

Tetau Max (1987):  
Nouvelles cliniques de gemmotherapie.  
Editions Similia, Paris

Tetau, Max (2010):  
Gemmotherapy. A Clinical guide  
Editions Similia, Paris

## 6. Impressum

**Copyright: Dr. Pol Henry, 53474 Bad Neuenahr, [seminare@dr-pol-henry.de](mailto:seminare@dr-pol-henry.de)**

Alle Rechte, insbesondere die der Übersetzung in andere Sprachen, vorbehalten.  
Kein Teil dieser Broschüre darf ohne schriftliche Genehmigung des Urhebers  
in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder irgendein anderes Verfahren –  
reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsmaschinen,  
verwendete Sprache übertragen oder übersetzt werden.